

01

CHAPTER

林靜佩 / 編著

緒 論

- 1-1 婦女健康的意義
- 1-2 健康對女性的意義—過去與現在

W  men's
HEALTH



依據 2012 年世界人口統計，男女性比例約為 101:100，2013 年 8 月止，台灣的男女性比例約為 100.06:100，而截至 11 月底內政部的統計資料顯示台灣女性人口首度超越男性（男：女：99.9:100），因此，許多制度與政策的頒布、施行應當同等考量兩性實際的需求，也就是性別平等的思想。相較於過去，當前的社會制度對於女性權益維護確實有相當的進步。在性別主流化的思潮推動下，世界衛生組織(WHO)於 2002 年推動性別健康政策，也促進了世界各國女性健康政策的改善，女性的健康不僅關係到個人，更影響了下一代的健康，因此，婦女的健康對家庭、社會都是意義重大的。



1-1 婦女健康的意義

一、健康的意義是主觀且多變的

要明確定義女人與健康之間的關係以及它所涵蓋的範圍，實在不是容易之事。健康是一種不斷變動的狀態，在不同的境遇中，個人對健康的感知也是不同的。這些變化與時代更迭及思想的改變有密切關係。就「生產」來說，古代執掌接生工作的人是產婆，所以助產是女人的工作；而今日產科醫師大多數是男性，這是時代不同而呈現的差異，也是人們對性與生殖觀念的明顯改變。當然引發改變的因素很多，教育普及也許是重要原因之一。另外，就參政而言，武則天、呂后、慈禧太后是中國古代婦女參政、干政的著名例子。但是以悠悠五千年的歲月來看，女性政治人物也實在少之又少，相較於今日，無論地方政府或中央部會，其中不乏女性領導者，這表示社會權力結構也隨著時代轉換而有所變異。

健康所觸及的範圍相當廣大，也充滿主觀意識。以客觀立場來看，健康是身、心、靈、社會功能皆處在安舒的狀態。然而「安舒」又是個人主觀的感受，例如：以一位脊髓損傷導致下半身癱瘓的人來說，健康就是能自在跑跳；但是對一位四肢健全的盲人而言，也許健康就是有健全的視覺。若某一種「失去」對個人產生意義之時，個體便自覺不健康。因此，貧窮、孤單等社會狀態的改變，也會對健康造成影響。

二、疾病對於人的意義是多面向的

早年時代，人們生病就醫只求病癒，但是現在人們就醫講求品質（病癒、舒服、學得健康知識、得到滿意的病情說明、受尊重等），這是教育水平提升、人民知識豐富的結果，所以教育改變人類對健康的價值觀。教育使個人意識到自主、人權等無形的因子對個人存在的意義。生活不是只為了過每一天，而是要實踐某些理想與價值。這也就是越進步的社會，其人民對健康的要求越嚴格的原因。

以科學角度來解釋「疾病」，則疾病是一連串的致病原因、臨床表徵、治療方法、防治之道等醫學的專門知識。但是在「人」的這個因素的參雜之下，它的意義就不只是醫學的氛圍而已。

（一）生病或病癒與信仰有密切關係

「有一個癩瘋病人來到耶穌那裡，甚至屈膝跪下，懇求他說：『只要你願意，就能叫我潔淨』。當下耶穌就動了憐憫的心，伸出手來摸他，說：『我很願意！你潔淨了吧！』癩瘋立刻就從他身上消失，他就潔淨了。」（馬可福音，第 1 章 40-42 節）。從《聖經》的四大福音裡可以看到許多耶穌行奇蹟治癒疾病的故事，這表示人類總認為生病不只是醫學上所講的微生物感染，而是有許多超自然的力量所致，要治好疾病

當然也是要藉助於一個比人更為神聖的力量。即使在科學昌明的今日，人們仍然依賴（使用）神的力量在治病，特別是疾病嚴重或久病不癒的時候更是如此。筆者遇過以下案例：有一位車禍而致顱內出血的病患被送到手術室進行腦部手術，在醫師要進入手術室之前，家屬拿了一包用塑膠袋裝的「符水」及一個用桃木雕刻的心形物，表面塗上硃砂，懇切要求在手術前醫師用這桃木心沾符水塗抹病患的全身。當然醫師也照樣做了，無奈因時間緊迫，沒能仔細塗抹全身，只是四肢與前胸迅速塗抹了事。

就這樣的實例意指，人類非常了解生活中有許多困難不是光靠人的努力就能解決，而是「要人也要神」！不管是古代或是今日，信仰總是與保健、治病脫離不了關係。這並非迷信一詞就能概括，而是人對生命的渴求及對死亡的恐懼自古以來一直不變，所以當我們再看到這類所謂「迷信」的行為時，實在不用過於批評或譴責。

（二）治病也有政治的味道在其中

在《三國演義》治風疾神醫身死這一回當中，華佗為了治療曹操的頭痛之疾，表示需開腦醫治，而招致曹操猜疑華佗欲藉此而殺害自己，故將華佗處死。由此觀之，醫學也被用來做為爭奪政治權柄的手段。許多醫師也樂於醫治名人，因為這可以為自己提升名望，或許有助於開創另一片事業。

（三）治病同時也是釋放壓力的時候

隨著經濟改善，人的欲望或要求就跟著升高。就醫不是只為了治病，同時還有三種目的：一是享受，二是釋放壓力，三是滿足權利欲。

生病本來就是不舒服的事，醫治的過程必然要忍受痛苦，但是現在醫院裡的兒童用藥是巧克力口味、香草口味；二十年前住院病患的飲食是水煮的燙青菜，再加上一顆魚丸，慘白的菜色看了就食欲全無，更不用說夠不夠營養。反觀現在的醫院伙食，講求色香味俱全，還附水果，有些醫院將一週菜單張貼在布告欄，坐月子餐更是如此，成為招攬生意的手段。早期醫院的單人房大部分是空的（沒有病人進住），而今單人房一床難求。諸般現象都是人們視生活的價值有一部分是享受。活著不是只是奮鬥生計，而是要享受生命，就連生病也不忘如此。

現代人生活步調緊湊，人們的身心壓力頗大，許多生活裡應注重的細節都被忽略，例如：火車通勤者，早餐在車廂裡解決，試想如何能細嚼慢嚥？許多學生的早餐和午餐一起一次解決，延遲進食早餐如何能有健康的身體？長時間加班，一到假日便是全力補眠，缺乏運動，國民的健康體魄蕩然無存。許多慢性病患年齡不斷下降，生病住院之時亦是名正言順的「抒壓」的時候。

生病確實能讓人有某種程度的「免責權」，甚至能指使他人來為自己服務。換一個角度想，這是權利欲的短暫實現，讓人有某種快樂的感覺。

整體觀來，生病不純粹只是治癒疾病，而是滿足個人的一些欲求，甚至滿足欲求的重要性大於治癒疾病！

綜合上述，健康與疾病這兩個相對應的情境其意義是變動的，很難有一個放諸四海皆準的說法。與其斟酌兩者的定義，倒不如以開放的胸懷接納世人對健康與疾病的多變反應。



1-2 健康對女性的意義—過去與現在

一、健康的促進與維持

在人類的歷史裡，女性對家人始終有照護的責任，也可以算是「天職」。換句話說，假如男人是負責讓人們溫飽；則女人是維護人們的健康。儘管很久以前就有男人從事護理工作，然而護理人員一直都是以女性為絕大多數。就維護人們健康一事而言，古時候的女子是對家族負責，而今卻成為一種工作—護理人員，其所負責的範圍是所有需要健康照護的人。

「維護健康」定位了女性的存在價值，這個價值是偉大的，因為它與生死息息相關。懷孕讓女人主導生命的開始，照護行為讓生命的品質得以維持直到見證生命的消逝。我們總以為照護工作沒有偉大到足以歌頌，視之為很普通的事，那是因為只看到照護的「行為」本身，而沒有看到生命的價值。行為是死的而生命是活的，死氣沉沉的東西給人的感覺就是沒有價值；而活生生的存在是會令人感動。因此女人主宰生命的流轉，由此可以知道女性之於宇宙間的意義。

二、軀體的價值定位

女人的身體除了男女皆共同具有的器官之外，隆起的乳房與孕育胎兒的子宮是女人特有的身體構造。評斷女人是否健康，能否懷孕及泌乳是個重要因素。除了沒有病痛之外，女人還在意能否懷孕？能否哺乳？這種擔憂從古到今似乎都存在。清代名醫吳謙所撰《醫宗金鑑》對不孕的原因有以下之述：「不子之故傷任衝，不調帶下經漏崩。或因積血胞

熱寒，痰飲脂膜病子宮。」意指女人患不孕之症，乃是任衝之脈受邪所傷，致月經不順、經血過多或赤白帶下的症狀（帶：即子宮頸黏液）。或因陳舊的經血未能排出而久滯於子宮內，阻礙新的子宮內膜之生成就會發生不孕。或者因為過寒或過熱，阻礙受精與著床，這都是不孕之因。現代不孕症的治療方法不斷開展，足見懷孕一直都是人類存在著重要價值。

前段述及孕養生命奠定女性的生命意義，而不孕症將剝奪存在的意義，因此所擔憂的不是後代的有無，而是此生的根本價值。事物存在本質不會因時空的轉換而消失或轉變，正如太陽是發光、發熱，給人類希望的感覺，這是宇宙的本然樣態，也是大道運轉而生生不息的原因。萬物存在皆有其大道所賦予的目的，若目的沒有實踐則存在無所依託。花朵因為要呈現嬌艷的色澤與特有的芬芳，所以花朵要綻放。綻放是宇宙賦予花朵的使命，嬌艷與芬芳是實踐綻放使命之後的本然結果，花朵是為了綻放而存在，不是為了展現色澤與香氣。女人懷孕是為了實踐天地間的價值，而不是產下後代。若女人懷孕是為了傳宗接代，則女人就成了生產工具，工具不是生命，若為生子而懷孕則女人活在沒有生命的狀態。而這個孩子是工具所造，不是來自生命的本體，所以母子之間沒有人倫之情，造成許多未婚懷孕而墮胎者不會為墮胎感到難過與歉疚，因此她會一犯再犯。

若懷孕是實踐天地所賜予的價值，則女性的存在意義就是證明大道的生生不息。女人的生命是活潑的，她是自由與偉大的。懷孕生子不是受家庭、社會制度的宰制，而是讓自己實現生命的價值。她所孕養的生命，即是她的生命，也是大道的生命，而母子之情不僅存在她的心中，更廣存於天地之間。

乳房大概是女人身上最具有多重意義的器官。其一為「哺乳」，這是乳房的實質功能。它分泌乳汁哺育生命使之成長。若子宮是創造生命之處，則乳房是使生命茁壯的源頭。人類是哺乳動物，所以抱著嬰兒讓嬰兒吸吮乳汁應是自然的行為，是天經地義之事。但是這樣的行為在今天似乎是一件「隱蔽」的事情！筆者記得在小時候常常看到許多家庭主婦聚集聊天，她們很隨性自在地在聊天的情境之下哺乳。

反觀今日，哺乳要在哺乳室。許多公共場所設有哺乳室，這是礙於法令的規定，然而它的使用率是極低的，就因為如此，許多公共場所裡的哺乳室外圍環境看來就髒髒舊舊的，顯然是為了應付政府推廣餵母乳的政策，而在現有的環境裡找一個最沒有在使用（或者早就被遺忘）的空間敷衍了事。這樣的行為也表示餵母乳這天經地義的行為已是被人們變異的思想給扭曲了。

為何一個再自然不過的餵母乳行為會變了調？這是因為時代轉變，乳房被賦予另類意義。「色情」的思想掩蓋過哺育的意義。許多書報媒體皆以豐滿的乳房做為來表示「性」。性亦是人類自然的欲望，在增添婚姻生活的樂趣一事上，性確實有其正面的意義。但是禮教拘束不再，自我界線不斷擴展，婚前性行為早已不是稀奇的事也不會受到負面的評價。至此，性的偉大被貶抑為「色情」與「縱欲」，而乳房就等同於色情，一切關於乳房的行為就得偷偷地進行。就像偷嚐禁果一樣，雖然不會備受批評，但是心裡知道這是個不當、錯誤的行為。哺乳也成了與色情有關的事，不再是上天所賜予的母愛表現。

多年前歐洲某個國家的政府官員在舉行常務會議，其中一位官員因為正值產後，為了照顧嬰兒之需所以抱著嬰兒與會，會議進行中嬰兒因為餓了而大哭，於是就當場讓寶寶吸吮母乳，與會的眾多男性官員視之

為不當，故而將她趕出會場。從這種事件可知：性的崇高被降為色情；哺乳是母愛的表現卻與色情混為一談，這是人類思想的重重大謬誤。

乳房的另一個特殊意義是：「女人的象徵物」。人們在這個象徵物上大做文章。醫學人士鼓吹隆乳，使女人甘願撒下辛苦掙來的白花花鈔票，甘願冒開刀麻醉的風險、情願忍受手術的痛苦，只為了增加乳房的大小！？製造胸罩的商人打著「托高集中」、「豐滿堅挺」的廣告，搞得人們以為「這才是美」、「這才是符合標準」，而女人更以此為標竿！實不知人類女性的乳房本來就是稍為偏向外、向下，正常的胸部是可以清楚看到胸骨的位置，而乳房的範圍是延伸到腋下（腋中線），更不該以緊身的胸罩將乳房硬是推擠到胸部中央。殊不知這種怪異的緊繃會對腋下淋巴液及血液的循環有不良的影響，且有礙胸廓的活動，造成呼吸不順暢。人類自詡為萬物之靈，高唱人定勝天的口號，然而許多行為卻很愚蠢，手術隆乳、穿調整型內衣就是一個例子。

身體器官的價值被冠上另類目的，甚至這些目的的重要性高過其原本的生理功能！為什麼會如此？也許人類早已忘記自己的本來面貌，意思是人本來的「質性」。早年時代人們生活在困頓、匱乏的情境中，但是卻能從缺乏與刻苦之中去看到生命的價值，這是「內觀」的成果。反看現在，物質豐富一切的焦點向外，人們只關心外在的事物，而忽視內在的本性。一切行為只求符合大多數人的期望或標準，卻沒有智慧去看這些期望或標準的意義何在？也從不去懷疑它，似乎大家怎麼做，自我就跟著去符合。

女性的「自覺」並不是要在站上高峰，而是發現存在天地之間的不變本質，唯有如此才可能達到精神歸宿。盲目地符合多數人的標準，無非是陷入永無止境與毫無意義的追逐。

三、女性的社會價值

完美的生命是對整體生命歷程感到滿足。在生命最末之時沒有遺憾與恐懼，這是宗教思想所追求的，也就是善終的理念。但就儒家思想並無將生命的終極追求放在未了的階段，不是關心死前的生命與死後的世界，而是在活著的每一分秒讓自己實踐仁、義、禮、智、信。

1. 「仁」是指對世間事物賦予愛，不忍見生命遭受不幸和痛苦。
2. 「義」是指行為合乎良心，不行不當之事，不因利誘或威脅而做出違背良心之事。
3. 「禮」是為維繫家庭與社會秩序的所形成的制度與規範，它並不八股，也不落伍，只是時代不同，在某些狀況下需要改變。我們贊同古代的禮制，並不是在於將之「用」於約束當今人們的行為，而是要學習了解其中精神，進而知道如何領導一個家庭、公司、國家，使當中的成員都能獲致幸福。其實儒家所講的禮，就是西方哲學所談論的「倫理」。只是倫理止於哲學思辨的層次，而禮是將達到至善、至福之道，並施行於生活中。
4. 「智」即智慧，也就是在制度之下行事要發揮智慧。因為制度是人定的，是一個時間點上所規劃而成的，不變的制度勢必無法因應變動的時勢，而智慧則能解決這種困境。在智慧的指引之下，即使犧牲個人權益與生命亦不會損及達於至善的目標。
5. 「信」則為「誠信」，其思想為誠，其外在為信任與責任。

健康的生命並非只止於肉體與精神的安適，尚有社會的意義在其中。也許我們常常以為健康在社會的意義是意味著有穩固的社交生活，這確實可以增進生活的樂趣與解決生活上的一些難題，但是這是表淺的

目的。健康的社會生活之於個人的意義是要促成「善」的社會，換句話說，這是人的責任。婦女在這一方面則要實踐仁、義、禮、智、信的修養。她應當表現對人友愛，成為世人行仁的表率。做事符合道德，小至遵守法，大至形成社會正義的風氣。與人互動的過程中要知所進退。我們常聽到有婦女會大聲疾呼「女人是弱勢者」目的為了要爭得某些特權。當然社會上確實有許多婦女身陷痛苦、歧視，她們亟待救助，而吾人也應當關心她們。但是，若以「弱勢者」為手段而樣樣好處都想要女士優先，則不免過於忽視人際間的倫常。切勿為了爭取而爭取，使整個過程與結果讓眾人覺得無理也無禮。

要以智慧處事，更勝於以聰明做事。智慧一方面來自於讀書，另一方面得自對生活的體認。雖然現在教育管道良多，大學生的人口數也逐年增加，兩性受教育的機會已無落差，女性不再被教育拒於門外。但是擁有知識也要懂得以知識造福眾人。將知識用於正道，則知識將可昇華為智慧，讓行為後的結果沒有怨悔與遺憾。然而，豐富學識並非唯一之道，能從生活中體認生命的價值是成就智慧的另一法門。處於知識爆炸的時代，如何成為一位有智慧的女性，是女人的重要課題。

誠信是個人尊重自我的表現，更是一種高深的修養。能做到百分之百信實是很不容易的事。一位充滿誠信的女子將受人尊重，而家庭、社會、國家也才能委以重任，而女性亦能不辜負所託。

仁、義、禮、智、信是婦女對促進社會健康的必要修養，在講求性別平權的同時，女性更當重視良好的社會修養，則平權就能更彰顯其正面意義。

四、女性之於健全家庭的意義

在西方國家的思想認為「個體」是偉大的，個人應該備受他人尊重，這包括個人權利、個人自主（決定）、個人言論、個人行為等，同時也要求個人要獨立、負責。例如：隱私權實為西方思想的產物，隱私權不僅僅只是肉體或私處的隱私，還包括生活空間、用品、信件或日記。筆者認為智慧財產權也是隱私權思想的更大擴展。

中國人重視「家庭」，「個人」則不被單獨看重。「喬家大院」、「板橋林家花園」都是以家族為主體的例子。

西方講求個人主義，儒家的道德和形上學觀念認為「家庭」才具有本體論上的優先性。個人只有在家庭中才活得自在，且家庭才是我們賴以理解個人的基礎實在性（范，2011）。

生日快樂歌原本就是英文歌曲，這是個人重於整體的實例。西方世界視個體誕生是值得慶祝的事，在慶生會中，壽星是最大的，必須由此人來吹熄蠟燭、切蛋糕，一年之中有一天是屬於自己的日子。然而，「生日」在中國人的眼裡是另一種意義，誕生的時辰之吉凶才是決定個人命運及家庭命運的重要因子，個人的八字與家族的興衰有密不可分的關係。八字的觀念來自天干地支，又個人的吉凶與八字有關，也就是個人須與天、地配合，唯有「天、地、人」三者處於和諧狀態，則個人才會是吉利的。

儘管西方學術思想大舉進入東方國度，儘管西方文化不斷進入亞洲人的生活，而儒家的天地人和諧的觀念仍然穩固地紮根在當今中國人的思想與生活之中。台灣人嫁娶兒女，雖然是兒女長大，成家立業，但是父母的心中對兒女永遠視之幼小的孩子而不斷關心。這是中國人以家為主體的行為，唯有整個家庭好，個人才會好。所以個人除了與天地配合之外尚須與家人配合，所求的是整體的完美而非個人的成就。

家庭是構成國家的單位，家庭的興衰與國家的命運息息相關，所以持家成為儒家思想的重要課題。中國人有「家規」、「家訓」，無非都是在維持家的倫常並使之傳承不斷。「養不教，父之過」證明中國人也同樣在乎個人，只是並非讓個人隨性發展，而是對其教導一定的思想，這一點與西方世界不同。歐美的教養也許強調個人有獨立發展的權利和空間，然而中國人則重視規矩與習性的涵養，所以有較多的約束。但是它絕不是限制個人的發展，而是先培育道德意識，而後才講求發展。

中國的幼學教育主要是：《三字經》、詩、詞、四書之屬，這些典籍不乏德性修持，更有持家治國之道，也就是說中國人對每個人自幼有一套必學的課程，而暫不去理會個人的天賦異秉。這種教育表面看來是很制式、無創新，但是它卻是在教導個人產生國家意識與社會責任並養成道德感，直到成人之時，才會隨其適性發展。但是他所做所為將會以家庭及國家的永續為考量，較不關心自身的利益。所以它的功成名就也同時是造福世人，小至家庭大至國家。與西方教育相較之下，個人成就是個人之事，較不會影響到他的家人、鄉里、國家。正因為中國人這種教育文化的特殊性，家庭教育就顯得重要。

家庭是個人習慣養成之處，舉凡兒童的口頭禪、習慣動作，幾乎都是學自父母。時下許多年輕學子很容易「出口成讎」，其實他並非有惡意，只是一種自然的表達習慣。然而，旁人大多立刻覺得此人絕非善類，很少會去想到他學自他的家庭環境，而心生體諒與憐憫。於此可知，不良的家庭教育環境實會令下一代陷入悲哀情境。

母親是與孩子互動最主要也是最親密的角色，其言行舉止最容易讓孩子學習，因此身為母親者其品行就顯得極其重要。吾人不應只是把母親的角色放在照料孩子的生理需求，很重要的，她必須教導下一代良好的品行與氣質，而非等到學齡期才由學校教育介入。所以母親對下一代

所施予的行為道德教育，將決定個人在長大後能否負起穩定家庭及社會的責任。因此，國民的品德素養之優劣與母親施予的教育有深遠的關係。

現在許多女人意識到生活的價值不是為自己爭取利益，而是為他人貢獻，其中之一是家人。權威、名望所贏來的不是幸福而是壓力與徬徨，重回對生命的愛與貢獻才是最終的目的與依歸。

健康的意義是多面向的，隨著時光流轉，許多現象、制度已改變，其中不變的是女人在維持及促進自己及他人的健康這一事，她始終肩負這個責任。欲了解婦女與健康之間的關係，必須從多元角度來認識。跳脫已往身體生理層面的框架，從人倫道德、法律規範、心理需求、社會期許等視角來了解，將會對女性的存在價值有一番嶄新的體認。

知識補給站

國際婦女節（國際勞動婦女節）在每年的 3 月 8 日，為慶祝婦女在經濟、政治和社會等領域做出的重要貢獻和取得的巨大成就而設立的節日（維基百科，2013）。而 5 月 28 日為國際婦女健康行動日(The International Day of Action for Women's Health)，是 1987 年於哥斯大黎加舉辦的第五屆世界婦女健康會議中決議的（台灣女人健康網，無日期）。設立的目的是提醒大家注意婦女健康的重要性，各國在這天也都會針對婦女的健康問題做出行動與討論，內容也涵蓋生育環境與權益、青少年健康、女性友善就醫環境、全民健保、瘦身美容等攸關女性健康的議題（李宜芳，2011）。



心 · 情 · 點 · 滴



淫蕩又有害小孩健康，沙國堅持嚴禁「女人開車」

「只要讓女人開車十年，全國將找不到一個處女！」憂心允許婦女開車會導致賣淫、同性戀、離婚比率升高，沙烏地阿拉伯至今仍嚴禁女性駕駛汽機車上路，引發當地與國際婦權團體抗議。沙國酋長艾路希丹表示，這項禁令不僅是為道德考量，婦女開車有害卵巢及骨盆，生出來的孩子會有病，並將使賣淫和同性戀氾濫，男女皆然。並強調：「我們有臨床研究可證明。」

女性開車在我們的眼中看來是如此的稀鬆平常，並視為理所當然的事，在沙國卻是困難重重，身在台灣的我們或許不懂為什麼性別平權在國際間是這麼熱門的議題，因為在世界上仍然有如此荒謬的論調（ETtoday 新聞雲，2013）。



動腦時間

討論題

1. 女性的價值應著重於實踐仁、義、禮、智、信，就您的觀點來看，您會如何去實踐它？
2. 女性在家庭中的角色通常為女兒、媽媽、妻子，您們家中的女性成員有哪些？若家中缺少了這些成員，會有什麼影響呢？

參考文獻 | References

- ETtoday 新聞雲 (2013, 9 月) . 淫蕩又有害小孩健康, 沙國堅持嚴禁「女人開車」 . 取自 <http://www.ettoday.net/news/20130929/275865.htm#ixzz2ge8rrpmr>
- 台灣女人健康網 (無日期) . 世界婦女健康行動日邀請函 . 取自 http://www.twh.org.tw/event_word.asp?moveid=00230&movecatid=00002&movecatnm=528%A5@%AC%C9%B0%FC%A4k%B0%B7%B1d%A6%E6%B0%CA%A4%E9&movecat2id=&nouse=3252
- 行政院性別平等會 (無日期) . 婦女健康政策 . 取自 <http://www.gec ey.gov.tw/cp.aspx?n=EA186390AD5FB943>
- 李宜芳 (2011, 8 月) . 528 國際婦女健康行動日, 檢視婦女自主生產權 . 取自 <http://doula.shop2000.com.tw/edm/21719>
- 范瑞平 (2011) . 儒家家庭主義的生命倫理意蘊 . 於范瑞平, 當代儒家生命倫理學 . 北京市: 北京大學出版社。
- 維基百科 (2013) . 國際婦女節 . 取自 <http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%BD%E9%99%85%E5%A6%87%E5%A5%B3%E8%8A%82>
- 羅貫中 (元朝) . 三國演義 . 台南市: 世一。



Memo





02
CHAPTER

黃良圭、林靜佩 / 編著

女性主義概述

- 2-1 何謂女性主義
- 2-2 女性主義理論及流派
- 2-3 女性主義與兩性平權
- 2-4 現代社會與婦女性別角色的轉變



小婷與阿智在眾人的祝福與期盼下結婚了，由於兩人年紀尚輕，於是婚後與公婆同住，新婚不久，兩人過得有如神仙般的生活，加上公婆的疼愛，小婷覺得自己是全世界最幸福的人。一年後，婆婆無意問起小婷要不要生小孩？小婷猛然驚醒，過去都以順其自然來回答周遭親朋好友的關心，但結婚已經過年餘，也有正常的性生活頻率，是不是自己真的不孕？小婷心裡想：一定要生小孩嗎？有生小孩才是正常的女人嗎？一切的疑慮被阿智堅定眼神打散。到婦產科醫師處初步了解後，由量基礎體溫開始，整整量了半年，證明小婷是有排卵週期的，而小婷也要阿智去做男性精液檢查，但是阿智堅決不去，認為生不出孩子應該是女人的事，男人去做檢查是懷疑自己的能力，有損自己的男性雄風，但日子久了小婷還是強迫阿智去做了檢查，檢查的結果雙方都是正常的。媽媽跟小婷說若生不出孩子阿智外遇是可以被接受的，幾經思量，於是小婷決定接受國內不孕症權威的治療，開始每天注射促排卵針，忍受身體的不適，並接受人工科技受孕，由人工授精做到試管嬰兒，即使造成小婷身體水腫、腹水、呼吸急促，小婷仍咬牙忍耐，但是仍無法做人成功，在此同時小婷無意間聽到婆婆跟阿智說：若是阿智在外面有跟別的女人生小孩，也可以帶回來讓婆婆養，小婷聽到後淚如雨下，面對阿智的無可奈何與公婆及諸親友的眼光，小婷不知該如何與阿智攜手繼續走下去